**FrauenRetreat in der Jurte - Wochenende 21./22. August**

An diesem Wochenende kommst du dir und deiner Weiblichkeit näher. Du lernst, Voraussetzungen für eine erfüllte Beziehung zu schaffen.

* Samstag, 21. August

«Viva la Vulva und die verborgene weibliche Schatzkammer»

Vertraut-werden mit der weiblichen Anatomie und Sexualität, Klitoris, Schwellkörper, Drüsen, A- und G-Punkt, Muttermund, Orgasmus, Ich als sexuelles Wesen

* Sonntag, 22. August

«Liebe leben und Liebe machen»

Unterschiedliche Qualitäten in sexuellen Begegnungen, die eigenen Bedürfnisse, Sinnlichkeit, stilles Lieben, heisser Sex, Tantra und Co

* Zusatztag, 11. September 2021 «Transformation der Sexualität»

Heilungstag mit Kinesiologie/Ritual/Aurareading

Traumatische Erfahrungen mit dem Körper und in der Sexualität bewältigen.

In Zusammenarbeit mit Larissa Werren, Aura-Reading,

[www.deine-aura-sehen.ch](http://www.deine-aura-sehen.ch)

Der Zusatztag ist einzeln buchbar oder als Package mit dem Wochenende.

Methoden:

Neben dem persönlichen Austausch gibt es jeweils kurze fachliche Inputs von meiner Seite. Wir werden mit Kinesiologie arbeiten, um Blockaden zu lösen. Je nach Lust und Laune werden wir auch singen, tanzen, den Körper bewegen oder mal etwas aufstellen.

10.00 bis 18.00 Uhr

Wolhusen, Guggernellweidli 1, ab Bahnhof 15 Min Fussmarsch oder Abholdienst

Mit Übernachtung (im eigenen Schlafsack in der Jurte)

Wochenende Fr 360.-

Einzeln Zusatztag Fr 250.-

Package Fr 460.-

Anita Mehr, Expertin für LeichterLebenLernen mit Kinesiologie, Familienstellen, Ritualen

[www.shalum.ch](http://www.shalum.ch/)

Infos & Anmeldung: [anitamehr@shalum.ch](mailto:anitamehr@shalum.ch) mob +41 (0) 78 843 42 65