

Jahreszeiten-Impulse



Geburt:
Mein Leben - ein
Geschenk?



Frühlingsgefühle:
Mein Leben - eine
Achterbahn



Erfüllung:
Mein Leben - eine
Schatzkammer?



Tod:
Mein Leben - ein
Geheimnis

In den Jahreszeiten-Impulsen arbeiten wir an verschiedenen Lebensthemen, sowie an aktuellen Situationen oder Beziehungen. Das jeweilige Thema und die persönliche Geschichte machen wir sichtbar mit Ritualen und systemischen Aufstellungen. Mit Hilfe kinesiologicaler Balancen lösen wir die Themen und finden Akzeptanz und Entspannung. Dadurch werden Schmerzen gelindert und Ängste abgebaut. Die Jahreszeiten zeigen uns, dass das Leben selber Veränderung ist und wie wir diese durchleben können, damit Entfaltung möglich ist. Die Jahreszeiten-Impulse finden an vier Samstagen statt, sie bilden einen Wandlungszyklus. Sie können aber auch einzeln besucht werden.

Samstag, 25. Januar 2020 – Geburt

Meine Geburt – Wie stehe ich im Leben

Samstag, 4. April 2020 – Frühlingsgefühle

Lust auf Begegnung – Rein ins Leben

Samstag, 22. August 2020 – Erfüllung

Fette Beute – Mein Leben leben

Samstag, 24. Oktober 2020 – Tod

Abschied nehmen – Fokus aufs Leben

Kosten

Fr. 600.– Ganzer Zyklus 4 Tage, Fr. 180.– Einzelne Tage

Zeit

10.00 bis 18.00 Uhr (Tee, Kaffee und Snacks vorhanden)

Ort

Stadtpraxis Luzern, Neustadtstrasse 7

Info und Anmeldung

Anita Mehr

anitamehr@shalum.ch

www.shalum.ch

mob +41 (0)78 843 42 65

