**FrauenAbend**

Einfach mal nichts tun müssen, einfach sein können und angenommen sein, mit allem was ist, wo ein gegenüber DA ist. Der FrauenAbend ist ein Raum für dich, wo du dich selber sein kannst, ohne bewertet zu werden. Ein Raum, wo auch über Tabu-Themen ausgetauscht wird. Ein Raum, wo du dich stärken und nähren kannst. Ein Raum wo alles Platz hat, reden und schweigen, lachen und weinen, essen und trinken, tanzen und entspannen...

Interessieren dich Themen wie:

* Bewertung/Selbstwert
* Verhaltensmuster
* Schmerzen/Erschöpfung/Krankheit
* Gefühle/Emotionen
* Menstruation/Menarche/Das erste Mal/Wechseljahre
* Kinderwunsch/Verhütung
* Orgasmus/Penis/Ejakulation
* Beziehungswunsch/Beziehungskiller
* Fremdgehen/Polyamorie/offene Sexualität
* Sinn/Leere/Leistungsdenken

Jeden letzten Freitag im Monat, 2021

29. Jan / 26. Feb / 26. März / 30. April (Walpurgis) / 28. Mai /

25. Juni / 27. Aug / 24. Sept / 29. Okt / 26. Nov

19.00 bis 21.30 Uhr

Stadthausstrasse 6, Luzern

Freiwillige Kollekte

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Tipp: ohne BH

Persönliche Decke und ev Sitzkissen

Etwas zum Knabbern/Trinken

Bitte mit Anmeldung

[anitamehr@shalum.ch](mailto:anitamehr@shalum.ch) - mobil 078 843 42 65 - fb anita shalum mehr

Ich freue mich auf deine Geschichte. Mehr von mir erfahren kannst du unter

www.shalum.ch

Herzlich Anita